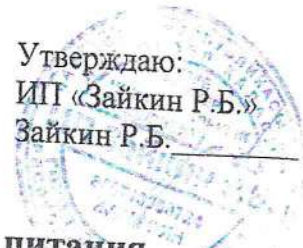




Согласовано:
Директор КГУ «Краснознаменская СПШ»
Гроунд И. В.



Утверждаю:
ИП «Зайкин Р.Б.»
Зайкин Р.Б.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся на 2023 – 2024 учебный год**

| Наименование блюд | Выход блюда, гр. | | Выход блюда, гр. | Цена, тг |
|---|------------------|-----------|------------------|----------|
| | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет | | |
| I неделя | | | | |
| Понедельник | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 200 | 400 |
| Коржик молочный | 40 | 40 | 40 | 109 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Вторник | | | | |
| Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь) | 60 | 100 | 100 | 119 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 200 | 200 | 400 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Среда | | | | |
| Суп лапша домашняя | 200 | 250 | 250 | 400 |
| Выпечка с творогом | 40 | 40 | 40 | 119 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Четверг | | | | |
| Тефтели рыбные с соусом | 80 | 100 | 100 | 319 |
| Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 | 190 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Пятница | | | | |
| Котлеты мясные с соусом | 80 | 100 | 100 | 309 |
| Гарнир: картофельное пюре | 100 | 150 | 150 | 200 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |



Согласовано
 Директор КТУ «Краснознаменская СШ»
 Понин Н. В.

Утверждаю:
 ИП «Зайкин Р.Б.»
 Зайкин Р.Б.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся на 2023 – 2024 учебный год**

| Наименование блюд | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Цена,тг |
|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------|
| | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | |
| II неделя | | | | |
| Понедельник | | | | |
| Макароны с сыром | 150 | 200 | 200 | 410 |
| Медовая выпечка | 30 | 30 | 30 | 109 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Вторник | | | | |
| Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 109 |
| Плов с мясом говядины | 150 | 200 | 200 | 400 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Среда | | | | |
| Суп из овощей | 200 | 250 | 250 | 390 |
| Фрукт | 100 | 100 | 100 | 144 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 55 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Четверг | | | | |
| Биточки рыбные | 80 | 100 | 100 | 329 |
| Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 | 190 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Пятница | | | | |
| Рагу овощное с курицей | 150 | 200 | 200 | 390 |
| Выпечка с творогом | 40 | 40 | 40 | 119 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |



Утверждаю:
ИП «Зайкин Р.Б.»
Зайкин Р.Б.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся на 2023 – 2024 учебный год**

| Наименование блюд | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Цена,тг |
|----------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------|
| | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | |
| III неделя | | | | |
| Понедельник | | | | |
| Каша молочная | 150 | 200 | 200 | 400 |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. | 134 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 55 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Вторник | | | | |
| Салат из моркови | 60 | 100 | 100 | 100 |
| Куры отварные | 80 | 100 | 100 | 229 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 150 | 150 | 190 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Среда | | | | |
| Котлеты мясные | 80 | 100 | 100 | 329 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 | 190 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Четверг | | | | |
| Рыба припущенная | 80 | 100 | 100 | 309 |
| Гарнир: пюре картофельное | 100 | 150 | 150 | 200 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |
| Пятница | | | | |
| Суп картофельный с овощами | 200 | 250 | 250 | 390 |
| Сыр твердый | 20 | 20 | 20 | 119 |
| Компот из свежих фруктов * | 200 | 200 | 200 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 25 |

Согласовано:
и.о. директора Краснознаменной СШ
Пфунт Н.В.



Утверждаю:
ИП Тасбаева С.К.

Тасбаева

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся на 2023 – 2024 учебный год**

| Наименование блюд | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Цена, тг |
|---|---------------------|---------------------|---------------------|-------------|
| | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | |
| IV неделя | | | | |
| Понедельник | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | 200 | 280 |
| Медовая выпечка | 30 | 30 | 30 | 120 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Вторник | | | | |
| Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 90 |
| Тефтели мясные | 80 | 100 | 100 | 185 |
| Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 | 130 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 75 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Среда | | | | |
| Лапша домашняя | 200 | 250 | 250 | 280 |
| Выпечка с творогом | 30 | 30 | 30 | 120 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Четверг | | | | |
| Котлеты рыбные | 80 | 100 | 100 | 220 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 150 | 150 | 180 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |
| Пятница | | | | |
| Мясо тушеное с овощами | 80 | 100 | 100 | 210 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 | 180 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 | 90 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 |