

Согласовано:

и.о. директора Краснознаменной СШ

Пфунт Н.В.

09.01.2023г.

Утверждаю:

ИП Тасбаева С.К.

09.01.2023г.

Перспективное 4-х недельное меню блюд зима-весна

Для детей 0-11 классов 2022-2023год

Наименование блюд					
3 неделя	0-4кл	5-11кл	4 неделя	0-4кл	5-11кл
Понедельник			Понедельник		
Каша рисовая	150	200	Каша манная	150	200
Яйцо	1	1	Яйцо	1	1
Булочка	30	30	Булочка сдобная	30	30
Кисель	200	200	Киссель	200	200
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
Вторник			Вторник		
Салат из свежих овощей	60/30	60/30	Суп гороховый	200	250
Жаркое по домашнему	180	200	Картофельное пюре с котлетой	180	200
Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром	200	200
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
Среда			Среда		
Макароны с котлетами	180	250	Гречка с котлетой	180	250
Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром	200	200
Пирожок с картофелем	150	150	Хлеб	20	35
Хлеб	20	35	Пирожок с капустой	150	150
Четверг			Четверг		
Ленивые голубцы	180	250	Суп рисовый с фрикадельками	200	250
Самса	150	150	Самса	150	150
Компот	200	200	Компот	200	200
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
Пятница			Пятница		
Борщ	200	250	Макароны с тефтелями	180	250
Гречка с биточками	180	250	Салат овощной	60/30	60/30
Чай с с сахаром	200	200	Чай с сахаром	200	200
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35

Согласовано:

и.о. директора Краснознаменной СШ

Пфунт Н.В.

Утверждаю:

ИП Тасбаева С.К.

09.01.2023г.

09.01.2023г.

Перенективное 4-х недельное меню блюд зима-весна

Для детей 0-1 классов 2022-2023год

Наименование блюд					
1 неделя	0-4кл	5-11кл	2 неделя	0-4кл	5-11кл
Понедельник			Понедельник		
Каша рисовая	150	200	Каша манная	150	200
Яйцо	1	1	Яйцо	1	1
Булочка сдобная	30	30	Булочка	30	30
Кисель	200	200			
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
Кисель	200	200	Кисель	200	200
Вторник			Вторник		
Салат из свежих овощей	60/30	60/30	Плов	200	200
Макароны с тефтелями	180	200	Салат овощной	60/30	60/30
Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром	200	200
Хлеб	20	35	Хлеб	20	20
Среда			Среда		
Гречка с котлетой	180	250	Гречка с котлетой	180	250
Пирожок с картофелем	150	150	Пирожок с картофелем	150	150
Компот	200	200	Чай с сахаром	200	200
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
Четверг			Четверг		
Салат овощной	60/30	60/30	Макароны с тефтелями	180	250
Картофельное пюре с котлетой	180	250	Салат овощной	60/30	60/30
Компот	200	200	Компот	200	200
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
Пятница			Пятница		
Борщ	200	250	Суп рисовый с фрикадельками	200	250
	150	150	Чай с сахаром	200	200
Чай с сахаром и молоком	200	200	Хлеб	20	35
Хлеб	20	35	Самса	150	150
Самса	150	150			